

Résumé

Version révisée d'une conférence tenue lors du 2ème congrès pour la psychothérapie à orientation corporelle à Bâle le 16.11.2000

Le Corps comme Porteur des Informations Une Investigation en Diagnose corporelle dans L'Analyse Bioénergétique

Le fait que la posture corporelle et la façon de se mouvoir puissent être source d'informations cliniques pertinentes quant à la personnalité et aux difficultés psychiques des patients apparaît comme un truisme pour les psychothérapeutes à orientation corporelle. Cependant des preuves empiriques quant au lien entre les observations au niveau corporel et les plaintes exprimées sur le plan verbal par le patient, de même que l'examen du genre d'informations tirées des observations du corps par les psychothérapeutes de cette orientation restent encore à fournir.

Cette investigation tente de remplir partiellement ce vide. Sur la base de photographies des corps entiers de 90 patients, ayant participé durant deux ans à une psychothérapie de groupe (séances hebdomadaires de deux heures) et soumises à 6 analystes bioénergéticiens et 6 personnes sans connaissances particulières en psychothérapies à orientation corporelle (groupe de contrôle) divers questions permettant d'évaluer la congruence de jugements tirés de l'observation du corps ont été posées. Les psychothérapeutes devaient répondre à des questions diverses telles que: S'agit-il d'une photo prise en début ou en fin de thérapie? Lequel des trois textes proposés contenant des données anamnestiques et un résumé des plaintes du patient pouvait être attribué à une photographie donnée? En se basant sur la caractérologie de Lowen (1958), quel est le type de structure de personnalité qui pouvait être attribué à la personne représentée sur la photo. Des différences significatives dans l'évaluation des deux groupes ont pu être relevés. La supériorité du groupe des experts est particulièrement significative lorsque le jugement se base sur la posture corporelle seule (visage caché). La différence entre les deux groupes n'est cependant pas significative lorsqu'il s'agit d'établir des liens entre des données verbales et les représentations photographiées. Les deux groupes se situent au dessus d'une attribution de hasard. Le jugement des non-experts se situe également au dessus d'une attribution au hasard lorsqu'il s'agit de différencier les images de personnes en début et en fin de thérapie et que les visages sont visibles. Les analystes bioénergéticiens présentent une concordance des jugements élevée dans l'attribution des images à des structures caractérielles. Le médian du coefficient-kappa est de 0.71 ($0.53 \leq \kappa \leq 0.83$).

Mots clefs: psychothérapie corporelle, diagnostic, analyse bioénergétique, personnalité, structure de caractère, communication non-verbale.