

ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Weißgerbergasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden
HAKOMI Processing Workshop Schweiz an:

- 13.05. bis 15.05.11 27.04. bis 29.04.12
 01.10. bis 03.10.11

Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage www.hakomi.de -> Anmeldung).

- Ich möchte **nicht**, daß meine Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste des Workshops erscheinen.
- Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.
- Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum, Ort	Unterschrift

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Ursula Plitt, Geschäftsführerin
Weißgerbergasse 2a
90403 Nürnberg
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72
E-Mail: info@hakomi.de
Website: www.hakomi.de

Für Fragen und Informationen
stehen Ihnen Patricia Wurl

Tel./Fax: 0049-(0)-351/80 20 248
E-Mail: patricia_wurl@web.de
Website: www.hakomi-bogen.de

und Dagmar Wernicke

Telefon: 0049-(0)-89/44 84 812
E-Mail: info@dagmar-wernicke.de
Website: www.dagmar-wernicke.de
gern persönlich zur Verfügung.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post vom HAKOMI Institute e.V.. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmerin benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 01/2011

Gestaltung: goebs-industries.com
Titelbild: [manun / photocase.com](http://manun/photocase.com)



HAKOMI® ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Die heilende Kraft der Inneren Achtsamkeit

PROCESSING-WORKSHOPS
Zürich 2011/2012
Einführung in die HAKOMI Methode

HAKOMI® – ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

HAKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Sie wurde in den 70er Jahren von Ron Kurtz und seinen Mitarbeitern in den USA konzipiert und wird seit 1980 von einem autorisierten Lehrteam auch in Europa gelehrt und weiterentwickelt.

Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: „Wer bin ich?“

Wer bin ich als komplex organisiertes Ganzes mit meinen behüteten und verborgenen Anteilen, mit meinen Schutzmechanismen, Ängsten, Sehnsüchten und Potentialen? Und: Wie kann ich mich finden, mit mir in Einklang kommen, und mehr von dem Leben, was mir wirklich etwas bedeutet?

Auf den Körper und das gegenwärtige Erleben zentriertes Vorgehen ermöglicht es, unter Begleitung die verschiedenen Anteile unserer Innenwelt genau zu erforschen. Dabei hilft uns die Haltung und die Methodik der „Achtsamkeit“, ein Grundprinzip der buddhistischen Psychologie, das die HAKOMI Methode als erstes psychotherapeutisches Verfahren schon seit über 30 Jahren tief in den therapeutischen Prozess integriert hat.

So können Räume entstehen, in denen die TeilnehmerInnen leicht und schnell in Tiefe – dem Alltagsbewusstsein normalerweise nicht zugängliche – Schichten ihres körperlichen und seelischen Erlebens vordringen. Auf diesen Ebenen wird unsere persönliche Wirklichkeit erschaffen, mit all ihren unbewussten Überzeugungen und automatisierten Reaktionen.

Wenn es gelingt, erneut mit diesen Ebenen in Kontakt zu kommen und dort heilsame Erfahrungen zu machen, ist wirklicher Wandel möglich.

PROCESSING-WORKSHOPS

sind geeignet für Menschen, die neugierig sind auf sich selbst und die auf ihrem persönlichen Weg der Entwicklung, Reifung und Heilung nach Unterstützung und Inspiration suchen – sowie für Personen aus Heilberufen, die die Haltung und die praktische Anwendung der HAKOMI Methode kennenlernen möchten. Sie gelten auch als erster Schritt für alle, die sich für die 3-jährige Fortbildung in HAKOMI Psychotherapie interessieren.

In einem mehrtägigen Workshop besteht die Möglichkeit, im geschützten Rahmen einer Gruppe, Arbeitsweise und Wirkung der HAKOMI Methode am eigenen Leib zu erfahren.

TERMINE	13.05. – 15.05.2011 01.10. – 03.10.2011 27.04. – 29.04.2012
ORT	Zürich
ZEITEN	Fr 10.00 – 18.00 Uhr Sa. 10.00 – 13.00 Uhr, 15.00 – 18.00 Uhr So. 10.00 – 14.00 Uhr
KOSTEN	280,00 € / 350,00 CHF Frühbucher 250,00 € / 315,00 CHF, Zahlung bis 8 Wochen vor dem Termin

Studierenden bieten wir bei freien Plätzen Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 100,00 € / 160,00 CHF an. Bitte Immatrikulationsbestätigung der Anmeldung beifügen.

LEITUNG:



DAGMAR WERNICKE

HAKOMI Lehrtherapeutin, Supervisorin, Heilpraktikerin. Europäisches Zertifikat für Körperpsychotherapie. Weiterbildungen in verschiedenen humanistischen und körperorientierten Verfahren. Eigene Praxis in München mit Einzelnen, Paaren und Gruppen seit 1986. Coaching und Training für Menschen in Unternehmen.



DR. PATRICIA WURL

Dr. paed., Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Körperpsychotherapeutin (ECP), HAKOMI Lehrtherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjährige klinische Erfahrung in Neurologie und Psychosomatik, eigene Praxis in Dresden. Besonderes Interesse: Weiterentwicklung des therapeutischen Bogenschießens.

Eine Fortbildung in HAKOMI Erfahrungsorientierte Körperpsychotherapie ist für die Schweiz in Planung.